Conselho dos Servidores Inativos e Pensionistas tomam posse

Os membros do Conselho Municipal de Servidores Inativos e Pensionistas do Município de Londrina elegeu sua primeira composição, que exercerá a função durante o biênio de 2017 a 2019. A posse aconteceu no dia 17 de maio em solenidade no gabinete do prefeito Marcelo Belinati.

Os representantes eleitos são servidores aposentados e pensionistas vinculados ao Regime Próprio de Previdência do Município de Londrina. A primeira composição são Célio Torres, Ana Cristina Pialarice Giordano e Maria das Graças Vicelli e como representante dos pensionistas, Milton Ciríaco Dias.

Os mesmos atuarão como representantes dos funcionários inativos e dos pensionistas, tendo voz ativa e participação efetiva no assessoramento das ações administrativas para a execução de políticas públicas relacionadas à área, funcional e financeira voltada para a categoria, em que se inclui assistência à saúde de boa qualidade e cobertura previdenciária para seus integrantes.

O conselho Municipal de Servidores Inativos e Pensionistas do Município de Londrina está contido nos termos do artigo 213, da Lei Orgânica do Município esegue a Lei número: 12.460\2016.

Presidente Dilza falando na Posse do Conselho dos Aposentados e Pensionistas.jpg

Posse do Conselho dos Aposentados e Pensionistas

Célio Torres discursando na posse do Conselho dos Aposentados e Pensionistas

ESPAÇO DO GRUPO DE ESTUDOS

Transcrevemos, a seguir, em razão do interesse que eles despertam os dois artigos que constituem o inteiro teor da lei n. 12.493, editada em data de 29 de março transato:

"ART. 1º - Ficam suspensas as contribuições dos órgãos da administração direta e indireta do Município, previstas no artigo 126 da lei nº11. 348, de 25 de outubro de 2.011".

Paragrafo único – O período de suspensão das contribuições compreenderá o mês da publicação da presente lei e vigorará até dezembro de 2.017.

"ART. 2º - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário".

COMENTÁRIO:

A lei n. 12493, recentemente editada em Londrinae que suspendeu temporariamente as contribuições dos órgãos de Administração direta e indireta para o plano de saúde da CAAPSML, independentemente de uma discussão mais aprofundada com os interessados, pecou também, a nosso ver, por falta de transparência ao se silenciar no tocante à época em que elas serão transferidas para a autarquia municipal.

Suspender o pagamento, evidentemente, não significa deixar de pagar, em definitivo, as contribuições referentes ao período objeto de suspensão. Apenas adia ou deixa pendente esse compromisso para momento mais oportuno.

Aristóteles, em sua magnífica obra intitulada "Constituição de Atenas" já dizia que, na antiga Grécia, algumas pessoas pensavam que Solon produziu leis propositalmente imprecisas, de modo a que o povo pudesse ter em suas mãos a decisão final.

No caso local, porém, o volume dos encargos financeiros deve ter sido obstáculo para que o Município deixasse de precisar, no diploma legal, e com a antecedência necessária, a época dos pagamentos devidos.

Sendo essa a hipótese correta, entendemos que a situação tratada na Lei 12493 deve ser escriturada pela autarquia, como débito do Município, e, em lugar de seguir o exemplo de Solon, oportunamente cobrada, acrescida dos encargos previstos no artigo 132, da lei 11348/11, que regulamentou o plano de seguridade social dos servidores municipais.

Lembramos que o Município no ano de 2.013, ao dar nova interpretação aos incisos I e II, do artigo 78, da lei 11.348/11, o que se fez por via da lei n. 11.903, concluiu, naquela oportunidade, desfavoravelmente aos interesses da autarquia. Como se sabe, os incisos supracitados tratam da contribuição mensal dos órgãos de lotação para os fundos previdenciários da Caixa.

Como se trata de uma entidade que, apesar do momento difícil que atravessa, goza de grande apreço por parte dos funcionários ativos e inativos, espera-se que o precedente criado pela lei n. 11.903/13 não seja invocado por ocasião do pagamento da dívida prevista no diploma legal ora comentado.

É a nossa opinião, s.m.j.

ADEMAR TROIANO

Membro do grupo de estudos

P.S. – A matéria supra foi lida e aprovada em reunião do grupo de estudos.

Esta página é destinada à divulgação de matérias de responsabilidade do Grupo de Estudos. O mesmo é constituído por funcionários ativos e inativos e pensionistas do Município, que se reúnem semanalmente.Não há necessidade de prévia confirmação para participar das reuniões.

AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Mala Direta Postal
Básica
AAPML
Cliente
CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

EDIÇÃO Nº 11 - JUNHO/2017
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Rua Kozen Igue, 270 - Jd. Granville -
CEP: 86047-220 Fone: (43) 3342-2435
Fax: (43) 3342-5283 - Londrina - PR

Sinuca é um esporte que estimula a saúde do corpo e a mente

A sinuca tem origem na Grã-Bretanha, em 1875. Pode ser jogada de forma individual ou em dupla. O objetivo do jogo é encaçapar (colocar num dos seis buracos na mesa) as bolas coloridas, dentro de uma sequência definida pelas regras. Para tanto, é usado um taco.

A sinuca é um esporte que não exige muita força, além de ser uma atividade moderada, por isso pode ser praticada por pessoas de várias idades e é apropriada para homens e mulheres. O esporte também é uma aliada a saúde da mente e do corpo, pois retarda o envelhecimento; ajuda a melhorar a concentração e o foco; permite alongamento e equilíbrio; ajuda a construir o controle; melhora a saúde da mente e também garante diversão para todas as idades.

De acordo com José Lima Moisés, aposentado, a sinuca o beneficiou com controle emocional e concentração. "A sinuca representa um lazer saudável, além de ser bom pra mente e o corpo, pois movimentamos bastante e alongamos", disse, Moisés.

Durante uma partida de sinuca, o jogador é obrigado a circular muito em volta da mesa, num ritmo extremamente saudável, flexionar o corpo de diversas maneiras e estar sempre atento à importância de suas jogadas.

Segundo Odair dos Reis, servidor público e atleta de sinuca há seis anos, existem pesquisas que comprovam que se caminha 1,5 quilômetros e queima-se 250 cal por hora de jogo. "Jogo em média de 3 vezes por semana, de 9 a 12 horas semanais, além disso participo de torneios e campeonatos paranaenses", afirma.

Sinuca muito mais que esporte

Quatro amigos e uma paixão em comum, a sinuca. Moisés, Marcelo, João e Odair, se encontram três vezes na semana para praticar, além de ter como hobby a montagem de mesas de sinuca. Segundo Odair dos Reis, há pouca mão de obra em Londrina, principalmente na modalidade de regra inglesa. "Então, adotamos esse hobby de manutenção para podermos dar continuidade ao esporte. E gostamos de tudo que envolve sinuca", afirma.

Luiz Marcelo Zucculi e José Lima Moisés aprenderam com o pai a jogar sinuca, com 15 e 9 anos respectivamente. Desde então, se apaixonaram pelo esporte e praticam de duas a três vezes por semana. "Quando morava no Nordeste, meu pai tinha uma bodega e tinha uma mesa de sinuca, meu interesse surgiu ali e meu pai me incentiva a jogar", afirmou José.

A sinuca para eles, muito mais do que um esporte e lazer, também é um jogo que proporciona novas amizades. Os amigos Moisés, Marcelo, João e Odair são fruto das partidas de sinuca. "Fiz muitos amigos por meio da sinuca e continuo conhecendo pessoas novas. Pra mim é muito mais que um lazer e esporte", disse João Cateoni.

Sinuca na associação

No dia 06 de agosto (domingo) às 9h, será realizado na AAPML, dois torneios simultâneos, com 16 jogadores cada. Para participar, entre em contato com Moisés ou Rafael no telefone: (43) 3342-2435. As inscrições são limitadas. A inscrição é gratuita para sócios e para não sócios será cobrado o valor de R$10,00.

AAPML realiza revitalização do espaço físico
veja na pág. 2

Pratique corrida como aliada a saúde
veja na pág. 3

Espaço do Grupo de Estudos
veja na pág. 4

Conselho dos Servidores Inativos e Pensionistas tomam posse
veja na pág. 4

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA MILITAR: 190
POLÍCIA CIVIL: 197
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
BOMBEIROS: 193
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA: 141 - 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/TELECOMUNICAÇÕES: 0800 - 414 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
DISQUE-EMPREGO: 157
FÓRUM: (43) 3371-3124
HORA CERTA: 130
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO: 3372-1800
TERMINAL URBANO: 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
AGÊNCIA DO TRABALHADOR: (43) 3334-2525
CAAPSMEL (43) 3376-2535

NOTÍCIAS DA AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

EXPEDIENTE

Órgão oficial da AAPML

Sede Social:
Rua Kosen Igue, 270 – Jd. Granville - CEP 86047-220
CNPJ – 01210891/0001-73
E-mail: aapml@hotmail.com
Tel. 3342-2435

Impressão:
Editora e Gráfica Paraná Press S/A

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva
Registro profissional: 0010938/PR

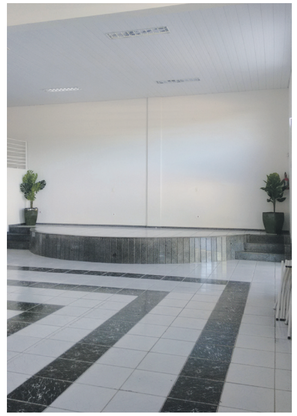
Publicação mensal

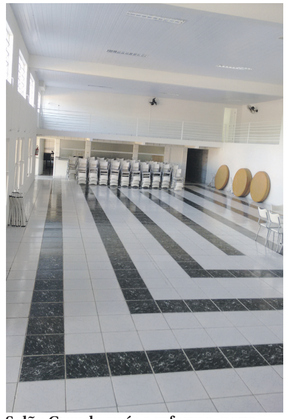
AAPML realiza revitalização do espaço físico

Desde fevereiro de 2017 a Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina (AAPML), passa por revitalização do espaço físico. Até o momento, foi realizada nova cobertura dos salões; pintura do escritório, salões e geral interna da associação; reforma das churrasqueiras e do espaço do escritório; aquisição da academia e das mesas de sinuca profissional para participação do campeonato.

De acordo com Dilza Ramos, presidente da AAPML, está sendo promovida revitalização de todo o espaço da associação, porque é nossa segunda casa. "Na aposentadoria é necessário que haja um tempo para o lazer pessoal com a família. Então o motivo é trazer conforto, aconchego e lazer ao aposentado, para isso o espaço precisa estar adequado as necessidades".

A planilha de custo será apresentada ao final de toda a revitalização no Jornal da AAPML. Até o momento foi concluída 60% dos projetos de revitalização previstos e planejados.


Salão Grande após a reforma


Salão Grande após a reforma, novo telhado, forro e pintura

Salão Pequeno após a reforma

PARTICIPE

A AAPML convida a todos os associados a participarem da "Tarde Festiva", que será realizada no dia 30 de junho (sexta-feira), das 14h às 17h, na AAPML (Rua KozenIgue, 270 – Jd.Granville. A entrada é gratuita.
Terá prêmios e palestra sobre "Aposentadorias e novas perspectivas" com o psicanalista cristão, Juarez Torres. Pedimos que por gentileza cheguem pontualmente, devido as apresentações, palestra e atividades.

Marque em sua agenda.

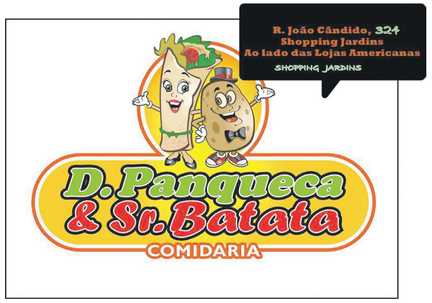
No dia 05 de agosto, às 19h, será realizado um jantar em comemoração ao Dia dos Pais, na AAPML (KozenIgue, 270 – Jd. Itatiaia). A apresentação principal é de JefersonInácio, caracterizado de Elvis Presley.
"Pela experiência que tenho tido nas apresentações, o show tem agradado a todos os tipos de públicos, devido às músicas que são contagiantes, também por todos já terem ouvido falar,ver de perto algo que lembre o Elvis, proporciona um momento bem interessante", afirma Jeferson Inácio.
O show durará aproximadamente de 1h a 1h30, no repertório terá músicas de grande sucesso de Elvis Presley como "Love Me Tender", "Always onMyMind" e "It'sNoworNever".

AAPML INFORMA

- Traga a sua matrícula e senha que imprimimos o seu Holerite de pagamento da Caapsml. De segunda a sexta-feira das 8 às 18 horas.
- As churrasqueiras são gratuitas para os associados.
- DESCONTO: De segunda a quinta-feira os salões que forem locados, terão 50% de desconto para o associado.
- Espaço para jogar sinuca é aberto aos sócios de segunda-feira a domingo, das 8h às 18h. Para agendar treinamentos e aulas particulares, entrar em contato com Moisés, (43) 3342-2435.

SAÚDE E BEM ESTAR

Pratique corrida como aliada a saúde



Para praticar algumas atividades físicas, é necessário realizar investimentos financeiros e disponibilizar de horários que sejam compatíveis ao local, e ambos podem ser um empecilho e dificuldade para a realização. Uma alternativa para isso é a corrida, uma prática esportiva que não exige muito do seu bolso e sim da disposição.

Segundo a educadora física, Gabriela Montezini, a corrida é uma das atividades físicas mais completas em benefícios para a saúde e boa forma.A corrida proporciona diversos benefícios para a saúde, como a redução da gordura corporal; melhora a ansiedade, tensão, qualidade do sono, capacidade cardiovascular e pulmonar, os níveis de colesterol, força de membros inferiores; além de auxiliar na redução da osteoporose e diminuição da pressão sanguínea.

No entanto, antes de praticar a corrida, é necessária a autorização do médico, de acordo com o check-up, para uma orientação de tempo, periodicidade e alimentação, respeitando os limites do corpo. Realizar uma avaliação física em academias ou por meio de um educador físico, não substitui a avaliação médica.
Os corredores de primeira viagem precisam tomar alguns cuidado como iniciar com caminhadas leves, manter-se hidratados, utilizar roupas confortáveis, calçado adequado de acordo com a sua pisada, uma boa noite de sono de seis a oito horas, descansar entre os treinos.

A alimentação também é um cuidado indispensável, pois são a base para a disposição e energia. "Além disso, sempre se deve respeitar o ritmo de corrida que cada um pode alcançar. Outro fator importante é a realização de alongamento e aquecimento antes da corrida para preparar a musculatura e evitar lesões", afirma a educadora física, Gabriela Montezini.

FIQUE POR DENTRO

Obra de reforma e modernização da Caapsml

A sede da Caapsml passa por reforma geral, que inclui implantação de sistema de ar condicionado central, saída de emergência e projeto de prevenção e combate a incêndio, troca do telhado, janelas e pisos. Além de pintura do edifício, adequações que irão melhorar a acessibilidade de pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida. A obra está sendo custeada com recursos próprios da Caapsml com investimentos de R$ 5.698.851,27. A conclusão das melhorias deve ocorrer até dezembro de 2017.

Caapsml realiza atendimentos ambulatoriais em novo endereço

A mudança ocorreu devido à reforma e modernização do prédio da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina (Caapsml). Desde o dia 1 de junho os atendimentos ambulatoriais são realizados na clínica Inovamed, localizada na Rua Antônio Amado Noivo, 170.
As especialidades que foram transferidas para o endereço provisório são cardiologista, pediatria, ginecologia, urologia, clínico geral, e endocrinologia. A previsão do retorno dos atendimentos para a sede é para dezembro. Os serviços de fisioterapia permanecem no subsolo da Caapsml.
Para agendamentos e informações, basta entrar em contato pelos telefones 3025 4444 e 3344 4113.